# Sladká rýže s Tvarohem & jogurtem a jahodami

25 minut náročnost ●○○○

Rýžový nákyp zná každý minimálně ze školní jídelny, vyzkoušejte také naši sladkou rýži s Jihočeských tvarohem & jogurtem.

Ingredience

- 135 g Tvaroh s jogurtem od Madety
- 3 lz?íce ry?z?e
- 100 g jahod
- 1 lz?ic?ka ste?vie nebo tr?etinove?ho cukru
- chia sem??nka
- pla?tky kokosu
- ma?ta na ozdoben??

## Návod na přípravu:

Ry?z?i uvar???me dle na?vodu s jednou lz?ic?kou ste?vie nebo tr?tinove?ho cukru. Uvar?enou ry?z??? slijeme a necha?me por?a?dne? okapat. Vodu z ry?z?e si necha?me stranou. Jahody opla?chneme a nakra?j??me na pla?tky. Vlaz?nou ry?z?i sm??cha?me s tvarohem s jogurtem od Madety. Pokud je sme?s pr???lis? husta?, zr?ed??me ji s trochou vody z ry?z?e. Hotovou ry?z?i ozdob??me pla?tky jahod, ma?tou a posypeme chia sem??nkami a kokosem.