# Banánový dezert s Tvarohem & jogurtem




15 minut náročnost ●○○○

Hledáte výbornou svačinku, snídani, či dezert k obědu? Tato kombinace osvěžující ovoce a Tvarohu & jogurtu určitě zaboduje.

## Ingredience

- 135 g Tvarohu s jogurtem od Madety
- 1 bana?n
- hrst nasekany?ch mandl?? nebo jiny?ch or?echu?
- sus?ene? ovoce
- kiwi
- 1 lz?ic?ka ste?vie nebo medu

## Návod na přípravu:

Oloupane? kiwi a pu?lku bana?nu nakra?j??me na kolec?ka. Bana?n poloz???me na dno misky. Druhou polovinu bana?nu rozmac?ka?me s tvarohem s jogurtem od Madety a podle chuti oslad??me ste?vi?? c?i medem. Da?me do misky s bana?ny a ozdob??me or???s?ky, sus?eny?m ovocem a pla?tky kiwi. Dobrou chuť :)