Avokádovo malinová pěna s Lipánkem Tvarohovým



5 minut náročnost ●○○○

Výborná a rychlá svačinka nejen pro malá neposedy. Tahle pochoutka bude jednoduše chutnat všem.

Ingredience

- 1 ks zralého avokáda
- 2 ks banánu
- 1/2 hrnku malin + maliny na ozdobu
- 1 lžíce medu
- 2 lžíce kakaa
- 130 g Lipánka tvarohového
- moučkový cukr
- máta
- drcené pistácie

Návod na přípravu:

Banán a avokádo oloupeme a zbavíme pecky. Vložíme do mixéru s malinami, medem, kakaem a rozmixujeme. Nalijeme do skleniček, přidáme vrstvu tvarohového Lipánka, ozdobíme malinami, mátou, pistáciemi a cukrem.