Brokolicová pomazánka s Jihočeským pomazánkovým bez laktózy



10 minut náročnost ●●○○

Jarní lehká pomazánka bez laktózy, která bude chutnat i zarytým odpůrcům zeleniny.

Ingredience

- 400 g brokolice
- 200 g Jihočeského pomazánkového bez příchuti bez laktózy
- 3 lžičky lahůdkového droždí
- pepř
- sůl
- 2 stroužky česneku
- pečivo

Návod na přípravu:

V hrnci uvaříme doměkka na růžičky rozdělenou brokolici. Uvařenou brokolici smícháme s droždím a s Jihočeským pomazánkovým bez laktózy. Přidáme česnek, osolíme, opepříme a rozmixujeme do hladka. Podáváme s čerstvým pečivem.