

Melounové smoothie s tvarohovým Lipánkem

🕒 5 minut

náročnost ●○○○

Lahodné letní osvěžení s pořádnou dávkou tvarohu.

Ingredience

- 2 hrnky melounu
- 1 banán
- med
- 1 balení Lipánka tvarohového
- máta

Návod na přípravu:

Meloun nakrájíme na malé kostičky, banán na kolečka a se zbytkem ingrediencí rozmixujeme do hladka. Můžeme podávat s ledem a ozdobené kouskem melounu.

