

Ananasový dezert s Jihočeským tvarohem & jogurtem

🕒 5 minut

náročnost ●○○○

Tento jemný lehký dezert s nízkým obsahem tuku a výbornou tvarohovo-jogurtovou chutí dodá vašemu tělu potřebné probiotické kultury.



Ingredience

- 1–2 plátky ananasu
- 2 balení Jihočeského tvarohu & jogurtu
- 80% hořká čokoláda

Návod na přípravu:

Ananas nakrájíme na malé kostičky a smícháme s Jihočeským tvarohem & jogurtem. Hořkou čokoládu nastroháme nahrubo a Jihočeský tvaroh & jogurt posypeme.