Lehký kiwi dezert s Jihočeským tvarohem & jogurtem



10 minut

náročnost ●○○○

Super jednoduchá a super skvělá snídaně je tu! S Madetou je to vždy radost.

Ingredience

- 2 kiwi
- 1 Jihočeský tvaroh & jogurt
- med dle chuti

Návod na přípravu:

Kiwi oloupeme a rozmixujeme. Dochutíme medem. Na dno skleničky dáme půlku rozmixovaného kiwi, vrstvu Jihočeského tvarohu & jogurtu a opět vrstvu kiwi.