

Salát s kuřecím masem, dijonskou hořčicí a Jihočeským cottagem

🕒 20 minut

náročnost ●●○○

Recept nejen na lehkou večeři, který si vychutnáte. Jihočeský cottage je ten pravý pomocník v kuchyni.



Ingredience

- 400 g ledového salátu
- 1 Jihočeský cottage
- 480 g kuřecích prsou
- 40 g dijonské hořčice
- 15 g medu
- 10 g Tylžského sýru
- 5 g pažitky
- sůl
- pepř mletý
- 100 g rajčátek podle chuti

Návod na přípravu:

Kuřecí prsa nakrájíme na menší kousky. Osolíme a opepříme podle chuti. Opečeme na tenké vrstvě oleje. Mezitím ve větší misce promícháme Jihočeský cottage s medem, hořčicí, solí, pepřem, natrhaným ledovým salátem a krájenými rajčaty. Rozdělíme do misek a poklademe opečeným kuřecím masem, zdobíme strouhaným Tylžským sýrem a sekanou pažitkou.