Smoothie s třešněmi, jahodami, banány a Lipánkem



10 minut náročnost ●○○○

Banán v čokoládě není nadarmo stálá kombinace v nejrůznějších pochoutkách. Vyzkoušejte i shake doplněný Lipánkem.

Ingredience

- 1 banán
- 1 balení tradičního Lipánka
- 1 balení bílého Jihočeského jogurtu Nature
- 100 ml vody
- 5 g holandského kakaa
- 10 g vanilkové pasty
- 2 g skořice
- 100 g jahod
- máta na ozdobu
- javorový sirup dle chuti

Návod na přípravu:

Všechny ingredience kromě jahod a máty poctivě rozmixujeme tyčovým mixérem, dle chuti dosladíme javorovým sirupem.
Servírujeme ve vysoké sklenici ozdobené čerstvými jahodami a mátou.