

Quinoa s Lahůdkou, kokosovým mlékem a ovocem

🕒 20 minut

náročnost ●●○○

Ingredience (na 2 porce)

- 80 g quinoy
- 240 ml kokosového mléka
- 180 g Lahůdky jihočeské
- med
- 1 lžička vanilkového cukru
- ovoce dle chuti
- máta na ozdobení

Návod na přípravu:

Quinou propláchneme vroucí vodou a vaříme v kokosovém mléce 15–20 minut, dokud směs nezhoustne. Přisypeme vanilkový cukr, med dle chuti a vmícháme Lahůdku. Hotovou kaši ozdobíme ovocem a mátou.

