

Waldorf salát s Jihočeskou nivou Fit 30 %

🕒 20 minut

náročnost ●○○○

Ingredience (2 porce)

- 150 g Jihočeské nivy Fit 30%
- 150 g salátu little gem
- 50 g řapíkatého celeru
- 30 g bulvového celeru
- 50 g jablek
- 30 g hroznového vína
- 20 g vlašských ořechů
- 100 g Jihočeského žervé
- 30 g majonézy
- 30 g medu
- šťáva z jednoho citronu
- 15 g dijonské hořčice
- 15 g hrubozrnné hořčice
- sůl
- pepř



Návod na přípravu:

V misce smícháme Jihočeské žervé, majonézu, med, citronovou šťávu, dijonskou hořčici a hrubozrnnou hořčici. Dochutíme solí a pepřem. Listy salátu little gem otrháme, řapíkatý celer nakrájíme na tenké plátky, bulvový celer na proužky, jablka nakrájíme na větší kousky, hroznové víno rozpůlíme a popřípadě vyndáme semínka. Vlašské ořechy zlehka orestujeme na pánvičce a nasekáme nožem. Vše promícháme, zalijeme dresinkem, a nakonec posypeme Jihočeskou nivou.