

Těstoviny s Jihočeským bílým jogurtem Nature, hráškem a cuketou

🕒 30 minut

náročnost ●○○○

Ingredience (2 porce)

- 400 g těstovin dle vlastního výběru
- 250 g Jihočeského bílého jogurtu Nature
- 1 lžíce hladkolisté petržele
- 1 hrst čerstvé bazalky
- 2 stroužky česneku
- 300 g cukety
- 150 g mraženého hrášku
- sůl
- olivový olej

Návod na přípravu:

Těstoviny uvaříme v osolené vodě dle návodu. Bazalku a petržel nasekáme, smícháme s Jihočeským bílým jogurtem Nature a osolíme. Česnek nakrájíme na tenké plátky, cuketu na proužky a lehce osmažíme na pánvi s olivovým olejem. Hrášek uvaříme ve vodě do změknutí. Nakonec vše smícháme s vařenými těstovinami a dochutíme solí.

