

Plněný wrap s plátkovým sýrem Lipánek

🕒 15 minut

náročnost ●○○○

Ingredience (1 porce)

- 1 velká tortilla
- 1 lžice Jihočeského pomazánkového
- 2 plátky šunky
- 2 plátky sýra Lipánek
- listy špenátu
- pár koleček okurky
- nakrájená cherry rajčata
- sůl a pepř podle chuti
- zelenina na ozdobení (olivy, salát, okurky, papriky apod.)



Návod na přípravu:

Tortillu lehce nahřej na pánvi, aby byla poddajná. Poté ji potřij Jihočeským pomazánkovým. Doprostřed rozlož plátky šunky, sýr Lipánek, natrhaný špenát a nakrájenou zeleninu. Okraje tortilly přehni dovnitř a pak ji pevně zaroluj. Wrap můžeš ještě krátce opéct na suché pánvi, aby byl křupavý, a pak ho ozdobit jako obličej.