

Zeleninový salát s Madelandem Fit

🕒 10 minut

náročnost ●○○○

Ingredience

- 80–100 g sýru Madeland Fit
- 1 menší římský salát nebo mix salátů
- 1/2 červené papriky
- 1/2 okurky
- 8 cherry rajčat
- 1 menší avokádo
- 1 lžíce olivového oleje
- 1 lžička citronové šťávy
- sůl, pepř
- slunečnicová nebo dýňová semínka



Návod na přípravu:

Zeleninu omyjeme a nakrájíme na kousky. Přidáme kostky sýru Madeland Fit a semínka. V misce smícháme olej, citronovou šťávu, sůl a pepř. Zálivku promícháme se salátem těsně před podáváním.