

Lipánkový ovocné pohárky

🕒 5 minut

náročnost ●○○○

Ingredience (2 porce)

- 1 balení tvarohového Lipánka
- 100 g Jihočeského Nature bílého jogurtu
- 1 větší banán
- 1 hrst jahod, malin nebo borůvek
- 1 lžička medu (podle chuti)
- 2 lžíce ovesných vloček nebo dětských kukuřičných lupínků



Návod na přípravu:

Tvarohového Lipánka smícháme s bílým jogurtem dohladka. Banán rozmačkáme a vmícháme do směsi. Podle chuti případně směs dosladíme medem. Do skleniček nasypeme ovesné vločky či lupínky a přidáme vrstvu Lipánka. Navrch dáme ovoce. Podle chuti vrstvy opakujeme.