

Mini lívanečkové špízy s tvarohovým Lipánkem a ovocem

🕒 30 minut

náročnost ●○○○

Ingredience (4 porce)

- 1 vejce
- 150 ml čerstvého Jihočeského mléka
- 150 g hladké mouky
- 1/2 prášku do pečiva
- špetka soli
- 2 tvarohové Lipánky
- jahody
- banán
- borůvky
- špejle



Návod na přípravu:

Do misky nasyp mouku, cukr, prášek do pečiva, špetku soli, přidej vejce, Jihočeské mléko a promíchej, aby vzniklo hladké těsto. Na suchou pánev dělej malé kapičky těsta, aby vznikly mini lívanečky. Smaž je z obou stran dozlatova. Hotové mini lívanečky namaž tvarohovým Lipánkem a poté napichuj na špejli jako špíz s jahodami nakrájenými na kolečka, banánem a borůvkami. Udělej takto několik mini špízů, které vyskládej na talířek.