High protein cottage placky

30 minut náročnost ●○○○

Ingredience (4 porce)

- 450 g High protein cottage
- 3 vejce
- 150 g špaldové mouky
- 1/2 červené cibule
- 1/2 červené papriky
- 50 g kukuřice
- 100 g šunky
- 100 g nastrouhaného Blaťáckého zlata
- sušený česnek
- petrželová nať
- sůl
- pepř

Návod na přípravu:

High protein cottage smícháme s vejci, solí a pepřem. Přidáme špaldovou mouku a sušený česnek a vše důkladně promícháme. Vmícháme nadrobno nakrájenou cibuli, papriku, kukuřici, nakrájenou šunku, nastrouhaný sýr a nasekanou petrželovou nať. Ze směsi tvoříme placky, které pokládáme na plech vyložený pečicím papírem. Pečeme v troubě při 180 °C přibližně 20 minut dozlatova, případně v horkovzdušné fritéze.