Lívancové špízy do školy

10 minut náročnost ●○○○

Ingredience (1 porce)

- 2× Lipánek tvarohový
- 2 vejce
- 180 ml Jihočeského mléka
- 150 g hladké mouky
- 1/2 prášku do pečiva
- 1 vanilkový cukr
- špetka soli

Ovoce na špízy (například borůvky, maliny, jahody, banán)

Návod na přípravu:

V míse vyšleháme vejce s Lipánkem, mlékem, vanilkou a cukrem. Přisypeme mouku, kypřicí prášek a špetku soli. Metličkou promícháme směs do hladkého těsta.

Na nepřilnavé pánvi tvoříme lžící malé lívanečky. Opékáme je na mírném ohni z každé strany dozlatova.

Na kratší špejli napíchneme lívanečky s ovocem. Do uzavíratelné krabičky můžeme dětem zabalit i Lipánka na namáčení.