Sendvič s Madelandem, avokádem a grilovanou zeleninou



10 minut náročnost ●○○○

Svačina, která vás zaručeně nakopne.

Ingredience:

- Celozrnný chléb
- Olivový olej
- Avokádo
- Pepř
- Čerstvý špenát
- Madeland plátky 100 g
- cuketa

Návod na přípravu:

Na olivovém oleji lehce orestujte cuketu.

Oloupejte avokádo, rozpulte, odstraňte pecku a nakrájejte na plátky. Celozrnný chléb na sucho otoustujte.

Chléb potřete olivovým olejem a dle libosti skládejte uvedené ingredience – plátky špenátu, Madeland, avokádo, cuketu. Dle libosti zakápněte znovu olivovým olejem a opepřete.