

Avokádový toast s Jihočeským cottage

🕒 10 minut

náročnost ●○○○

Máte chuť na rychlou, zdravou a lehkou snídani? Čtěte dál.



Ingredience

- 10 g Jihočeského másla
- pšeničný toast - 1 plátek
- 150 g Jihočeského cottage natur
- pažitka
- sůl
- pepř
- 2 cherry rajčátka
- půl avokáda
- 1 vejce

Návod na přípravu:

Na pánvi necháme rozpustit plátek másla a opečeme toastový chléb dozlatova z obou stran. V míse smícháme cottage s najemno nakrájenou pažitkou, solí a pepřem. Namažeme na toast a pokládáme plátky rajčátek. Avokádo nakrájíme na plátky a rozložíme na toast. Vajíčko vaříme 4 minuty na hniličku a položíme navrch toastu.