Listový salát s vlašskými ořechy, melounem, jahodami a Jihočeskou nivou 60 %



15 minut náročnost ●○○○

Lahodný salát tak, jak jej neznáte. Dejte šanci neznámému a poznejte, proč se do tohohle salátu svět zamiloval.

Ingredience

- 70 g Jihočeské nivy 60 %
- 1 lžička dijonské hořčice
- 1 lžička citronu
- 1 lžička medu
- 1 špetka soli
- 3 lžíce olivového oleje
- 50 g salátu mesclun
- 7 jahod
- 1/4 žlutého melounu
- 30 g vlašských ořechů

Návod na přípravu:

Připravíme si nivu a nakrájíme ji na kostičky. V misce připravíme zálivku smícháním hořčice, citronu, medu a soli. Salát připravíme do mísy a postupně přimícháme nakrájené jahody, meloun, vlašské ořechy a nivu. Směs zalijeme přichystanou zálivkou. Salát znovu zamícháme, servírujeme na plochém podkladu dle vkusu dozdobíme každou z ingrediencí.