Mléčný koktejl z Lahodného mléka



10 minut náročnost ●○○○

Nádherně vypadají a skvěle chutnají, vyzkoušejte naše mléčné koktejly.

Ingredience

- 1/2 hrnku Jihočeského podmáslí (nebo Jihočeské smetany)
- 150 g jogurtu Nature
- 1/2 hrnku Jihočeského Lahodného mléka
- 1 lžíce cukru (možno i bez)
- Ovoce dle chuti, možno přidat i chia semínka

Návod na přípravu:

Jak asi tušíte, postup je naprosto jednoduchý. Vložte všechny ingredience do misky či mixéru a 2 minuty mixujte.

Tip! Pokud se vše nevypije, což je málo pravděpodobné. Ale kdyby, vlijte zbytek nápoje do formiček na nanuky a vložte do mrazáku. Po pár hodinách máte výtečné domácí nanuky.