Toasty s tvarohovým Lipánkem a ovocem



15 minut náročnost ●○○○

Jednoduchá a rychlá svačinka pro děti, která je plná bílkovin a vitamínů z ovoce.

Ingredience

- 130 g Lipánka tvarohového
- 3 plátky toastového chleba
- čerstvé ovoce (maliny, mango, banán, jahody, borůvky, kiwi)
- máta na ozdobení

Návod na přípravu:

Ovoce opláchneme a nakrájíme na malé kostičky. Banán a kiwi na plátky. Toasty rozkrojíme napůl, namažeme tvarohovým Lipánkem, poklademe ovocem, ozdobíme mátou a podáváme.